

Não use os dentes naturais ou artificiais para abrir garrafas ou embalagens, cortar linha ou quebrar casca de nozes e similares!

Não esqueça

- Retorno periódico a cada 6 meses ou a critério do/a dentista.
- Procure logo o cuidado profissional em caso de dor ou sangramento.
- A prótese não dura para sempre. Ela deve ser trocada quando necessário.



☎ (11) 3091 7888

✉ apoiopacientefo@usp.br

🌐 www.fo.usp.br



Disciplina de Prótese Fixa

Cuidados com sua nova prótese

Parabéns! Você recebeu sua nova prótese fixa para restabelecer seu sorriso, a mastigação e outras funções. Agora vamos conversar sobre os cuidados para manter o sucesso do tratamento.

Sua prótese

A prótese fixa substitui um ou mais dentes de forma mais próxima possível aos dentes naturais. Assim, ela também necessita de cuidados diários pessoais e de controle profissional periódico.

A duração da prótese depende das boas condições dos dentes de suporte, da gengiva e do osso. Por isso é importante manter toda a saúde bucal e geral em dia!

Dieta equilibrada

Prefira alimentos saudáveis, ricos em fibras. Evite doces e bebidas açucaradas. Beba água ao longo do dia.

Manejo do estresse

Evite apertar os dentes e procure relaxar a boca. Se tiver dor dental ou orofacial, procure o/a dentista.



Higiene bucal

É importante limpar os dentes e a prótese principalmente na região da gengiva, após se alimentar e antes de dormir. Limpe também a língua.

Escova macia

Escove os dentes e a prótese com pasta fluoretada, ao menos 2 vezes ao dia.

Fio ou fita dental

Limpe diariamente entre os dentes, entre a prótese e embaixo dela.

Acessórios

Para próteses fixas múltiplas

A escova interdental limpa entre os dentes e a prótese com movimento de vai-vem.



Há também escova elétrica e aparelho de jato de água.

Para passar o fio por baixo do ponto de união dos dentes e da prótese, pode-se usar o passa-fio (em forma de agulha) ou o fio dental com ponta rígida.

