



DISCIPLINA DE PRÓTESE FIXA



Cuidados com sua nova prótese

Parabéns! Você recebeu sua nova prótese fixa para restabelecer seu sorriso, a mastigação e outras funções. Agora vamos conversar sobre os cuidados para manter o sucesso do tratamento.

Sua prótese fixa

A prótese fixa substitui um ou mais dentes de forma mais próxima possível aos dentes naturais. Assim, ela também necessita de cuidados diários pessoais e de controle profissional periódico.

Muitos anos de vida



A duração da prótese depende das boas condições dos dentes de suporte, da gengiva e do osso. Por isso é importante manter toda a saúde bucal em dia!

➔ Higiene bucal

Limpe principalmente na região da gengiva após se alimentar e antes de dormir.

➔ Dieta equilibrada

Prefira alimentos saudáveis, ricos em fibras. Evite doces e bebidas açucaradas. Beba água ao longo do dia.

➔ Manejo de estresse

Evite apertar os dentes e procure relaxar a boca. Se tiver dor dental ou orofacial, procure o/a dentista.

Não use os dentes naturais ou artificiais para abrir garrafas ou embalagens, cortar linha ou quebrar casca de nozes e similares!

Higiene Bucal

Dentes, prótese, gengiva, língua



Escove os dentes e a prótese com escova macia e pasta fluoretada, ao menos 2 vezes ao dia.

Com fio ou fita dental, limpe diariamente entre os dentes, entre a prótese e embaixo dela

Acessórios para prótese múltipla

Pode-se usar uma escova interdental em forma afilada ou cilíndrica. Ela limpa entre os dentes e a prótese com movimento de vai-vem.

Já o passa-fio (em forma de agulha) ou o fio dental com ponta rígida é usado para passar o fio por baixo do ponto de união dos dentes e da prótese.



Não Esqueça

1

Retorno periódico a cada 6 meses ou a critério do/a dentista

2

Procure logo o cuidado profissional em caso de dor ou sangramento

3

A prótese não dura para sempre. Ela deve ser trocada quando necessário.