

Ciclo de vida: Juventude à procura de um futuro saudável.

Idade: 12 a 18 anos

G3D4

Post 1 (imagens estão na ordem correta do carrossel.)

QUAIS OS PREJUÍZOS DO ÁLCOOL E CIGARRO ELETRÔNICO PARA OS DENTES E BOCA?

CÁRIE

CÂNCER DE BOCA



www.shutterstock.com/pt/image-vector/cute-cartoon-tooth-character-smoking-before-1381323032

DENTES ESCURECIDOS

CAPS FOUSP





1. CÁRIE

O AÇÚCAR PRESENTE NAS BEBIDAS ALCOÓLICAS
CONTRIBUI PARA:

Cárie



[infantilebenezerjp.blogspot.com/
2011/07/carie.html](http://infantilebenezerjp.blogspot.com/2011/07/carie.html)

Tártaro



[www.douradosnews.com.br/dourados/
tartaro-o-que-e-como-ele-e-formado-quais-
os-tratamentos-como/1140263/](http://www.douradosnews.com.br/dourados/tartaro-o-que-e-como-ele-e-formado-quais-os-tratamentos-como/1140263/)

Gengivite



[www.thefitglobal.com/home-remedies-
for-gingivitis/](http://www.thefitglobal.com/home-remedies-for-gingivitis/)

2. CÂNCER DE BOCA: UM DOS MAIS PERIGOSOS



[https://www.jornaldentistry.pt/news/artigos/o-cigarro-eletronico-e-cig-
provoca-algumas-alteracoes-moleculares-relacionadas-com-o-cancro-oral-](https://www.jornaldentistry.pt/news/artigos/o-cigarro-eletronico-e-cig-provoca-algumas-alteracoes-moleculares-relacionadas-com-o-cancro-oral-)



Fumar enquanto ingere
bebidas alcoólicas,
atitude super comum
nos momentos de lazer,
seja em bares ou festas,
pode aumentar em 19x a
chance de ter câncer
nessa região!



[www.folhavoria.com.br/saude/noticia/03/2019/cancer-de-
boca-um-dos-tipos-mais-perigosos-e-negligenciados](http://www.folhavoria.com.br/saude/noticia/03/2019/cancer-de-boca-um-dos-tipos-mais-perigosos-e-negligenciados)



3. PIGMENTAÇÃO DOS DENTES



A estética do sorriso também é um fator importante a ser refletido...

O cigarro eletrônico e as bebidas alcoólicas também atuam na pigmentação dos dentes!

clinaodontoquality.com.br/dentes-escurecidos-por-que-acontecem/



br.depositphotos.com/138419634/stock-illustration-cartoon-yellow-tooth.html



ESSES PROBLEMAS PODEM SER EVITADOS!

Diminua o consumo exagerado de bebidas alcoólicas!



Fuja do tabagismo!



Escove os dentes aos menos 3x ao dia, e use fio dental diariamente!



Busque um dentista!



O CONTEÚDO FOI ÚTIL?

CURTA



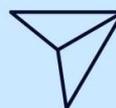
COMENTE



SALVE



COMPARTILHE



O consumo de bebidas alcoólicas por menores de 18 anos é proibido no Brasil (Lei 13.106).



CAPS
FOUSP

CAPS FOUSP

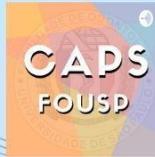
ALUNOS

Priscila de Souza Ferreira
Sofia Cruz Teles da Silva
Sofia de Azevedo Ramalho
Tamirys Fatima Carvalho da
Silva

ORIENTAÇÃO

Maria Ercilia de Araújo
Fernanda Campos de
Almeida Carrer
Maryana Carmello da
Costa
Erik Vinicius Barros
Guedes

CAPS FOU SP



Legenda:

O consumo excessivo do álcool e também do cigarro eletrônico possui grande impacto negativo na saúde bucal, e é muito importante destacar estes prejuízos:

🦷 O açúcar presente nas bebidas alcoólicas contribui para o aparecimento de cárie, tártaro e gengivite.

🦷 Percebe-se que o uso de cigarro eletrônico pode causar doenças periodontais, cárie dentária e câncer. Segundo dados do Instituto Nacional de Câncer (INCA), 90% dos pacientes com câncer de boca são fumantes.

🦷 Esteticamente, o cigarro eletrônico e as bebidas alcoólicas também trazem prejuízos pois atuam na pigmentação dos dentes, podendo ficar amarelados ou escurecidos devido contato com toxinas ou contato com excesso de pigmentos presentes em por exemplo, vinho tinto.

A notícia boa é que esses problemas PODEM ser evitados!

A saúde da boca deve receber atenção especial, busque um dentista para receber os cuidados e orientações necessárias!

referências:

<http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v11i13.35539>

www.revistabionorte.com.br/arquivos_up/artigos/a11.pdf

www.nescon.medicina.ufmg.br

MALEFÍCIOS CAUSADOS PELO TABACO NA CAVIDADE BUCAL

#fouspcaps #clinicaampliada

(link Canva para visualização:

https://www.canva.com/design/DAFmLtZq_FE/h7O5DMd0RIR0n8xODD4bGQ/edit)

Post 2: Reels

Link Canva para visualização:

https://www.canva.com/design/DAFmG3XL6ck/h1W4ADTv-eOD3DVQGwql9Q/edit?utm_content=DAFmG3XL6ck&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton

Legenda:

Colocou aparelho ortodôntico?

É comum que surjam dúvidas sobre os cuidados que se deve ter com seu aparelho metálico. Por isso, trouxemos respostas para duas das perguntas mais frequentes que existem com relação a esse assunto.

1. "O que acrescentar a minha escovação?"

🦷 Pasta de dente com flúor: A boca por si só já é um ambiente propício para desenvolvimento de cáries, a pasta de dente com flúor vai ajudar a combater esse desenvolvimento.

🦷 Passa-fio: Passar o fio dental não é a atividade favorita de todo mundo, porém ao utilizar o aparelho é muito importante que se faça o uso. O passa-fio ajuda a facilitar o processo especialmente quando os brackets atrapalham.

🦷 Escova interdental: O vão entre os brackets acumulam sujeiras que nem sempre a escovação tira, com a escova interdental essas sujeiras são facilmente removidas.

2. "E quanto à minha dieta, também muda?"

Procure evitar:

🍎 Alimentos duros: podem deslocar brackets ou danificar outras partes do aparelho, pois podem ficar retidos e provocar dificuldade na higienização, alojando-se em locais difíceis de alcançar.

🦷 Alimentos pegajosos: facilmente se alojam no aparelho. O açúcar presente nos alimentos é um grande inimigo, podendo acumular-se e causar um ambiente propício para o desenvolvimento de cárie.

🍌 Alimentos fibrosos: facilmente ficam retidos no aparelho e dão origem a cárie e inflamações nas gengivas.

Para ainda mais, consulte:

<https://carreiradentalclinic.pt/aparelho-alimentos-que-deve-evitar/>

<http://clinicaodontologica Recife.com.br/o-que-nao-comer-quando-se-coloca-o-aparelho-ortodontico/>

<https://www.oraldente.com.br/5-habitos-que-podem-atrasar-o-tratamento-ortodontico/>

<https://sngodontologia.com.br/como-escovar-dentes-com-aparelho/>

Post 3 (imagens estão na ordem correta do carrossel.)



**PIERCING ORAL:
Mitos e Verdades!**

Leia a legenda ↓



colocar piercing na boca pode?



OFF Boca saudável

ON Risco à saúde bucal e sensibilidade

ON Risco de infecções e acúmulo de bactérias

CAPS FOU3D



“

O ferimento criado durante o piercing oral oferece oportunidade para bactérias da boca entrarem na corrente sanguínea, deslocarem até o coração e se o indivíduo apresentar susceptibilidade, poderá haver a colonização.

CAPS FOU3D



CAPS
FOUSP

Mito

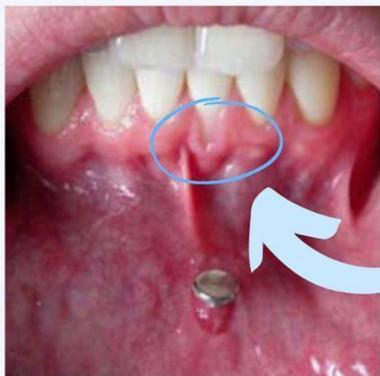
Piercings bucais não causam nenhum problema na saúde bucal.

Verdade

Piercings bucais podem causar danos aos dentes. O atrito constante pode levar ao desgaste, fraturas e até mesmo à perda de dentes.



FILM NEGATIVE



FILM NEGATIVE

FILM NEGATIVE



← 13

FILM NEGATIVE

→ 13 A



← 14

FILM NEGATIVE

→ 14 A

FILM NEGATIVE

Mito

Enxaguantes bucais podem substituir a limpeza adequada do piercing.

Mito

É seguro manter o piercing bucal durante a escovação dos dentes.



Piercings bucais podem trazer riscos à saúde bucal. É importante considerar esses pontos antes de fazer um piercing e manter uma rotina rigorosa de higiene e cuidados.



**Curtiu
esse post?**

ME CONTA O QUE ACHOU!

ORIENTAÇÃO

Maria Ercilia de Araújo
Fernanda Campos de Almeida Carrer
Maryana Carmello da Costa
Erik Vinicius Barros Guedes



AUTORIA

Priscila de Souza Ferreira
Sofia Cruz Teles da Silva
Sofia de Azevedo Ramalho
Tamirys Fatima Carvalho da Silva



Legenda:

  Piercing oral: Mitos e Verdades!  

Você tem interesse em fazer a aplicação de piercing na língua ou nos lábios?

Antes de dar esse passo tão importante, dá uma olhada neste post e fique por dentro de tudo que pode acontecer na sua cavidade oral após a aplicação do piercing.

 Mito: Piercings bucais não causam nenhum problema na saúde bucal.

 Verdade: Piercings bucais podem causar danos aos dentes, inchaço, dor e aumentar o risco de infecções. Além disso, podem levar à retração gengival (exposição da raiz do dente), mobilidade dental (sensação de dente mole) e sensibilidade.

 Antes de decidir fazer um piercing, considere esses pontos importantes para a saúde bucal. Mantenha uma rotina rigorosa de higiene, cuidados e consultas regulares ao dentista.

Fala aí, quais desses mitos e verdades você já sabia?

#SaúdeBucal #PiercingOral #CuidadosOrais #MitosEVerdades

Para saber mais, consulte:

- SILVA, E.R. et al. Piercing intra e periodal. Biosci. J., Uberlândia, v. 21, p. 115-122, mai/Ago. 2005
- SANTOS, R.A.E. et al. Piercing oral: fator de risco para câncer?. R. Ci. méd. biol., Salvador, v.6, n.2, p. 233-239, mai/ago, 2007
- MARQUEZAN, M. et al. Piercing oral: beleza, riscos e o papel da odontologia. Rev. Fac. Odontol. Porto Alegre.,Porto Alegre, v.49, n.1, p. 12-15, jan/abr, 2008

Link Canva para visualização:

https://www.canva.com/design/DAFmd33MoKg/EVWaLEtLm1GHPDGTQLDT9A/edit?utm_content=DAFmd33MoKg&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton