



# DOENÇA PERIODONTAL

Conheça mais sobre essa condição bucal que afeta principalmente a população idosa



**CAPS**  
**FOUSP**

# O que é doença periodontal?

A doença periodontal é uma inflamação que atinge a gengiva, o osso e outros tecidos presentes ao redor dos dentes.



Essa inflamação surge devido ao acúmulo de bactérias na gengiva, fruto de uma má higiene bucal.

A gengivite, ou seja, a inflamação no tecido gengival, se desenvolve decorrente desse acúmulo de bactérias. Se não tratada, a inflamação pode se espalhar para outros tecidos próximos, causando periodontite, um estágio mais grave da doença periodontal. Nesse estágio, o dente perde o suporte que o mantém preso no osso, o que pode ocasionar a movimentação e a perda do elemento dentário.

# Fatores de risco

O acúmulo de placa bacteriana é causado por maus hábitos de higiene, como falta de uma escovação eficiente e com frequência necessária e o não uso de fio dental diariamente.



No entanto, existem outros fatores que contribuem para o desenvolvimento e o agravamento de quadros de doença periodontal, como:

## Tabagismo



## Uso de alguns medicamentos



Não suspenda o uso de medicamentos sem orientação médica!

## Alterações hormonais: gestação, menopausa, deficiências sistêmicas e ósseas



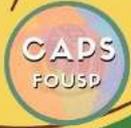
Idade: Estudos apontam que a prevalência e severidade da doença periodontal aumentam com a idade, logo, essa doença é muito comum entre idosos.



# Sintomas

Os principais sintomas da doença periodontal são:

- Gengivas vermelhas, inchadas e sensíveis
- Sangramento durante a escovação e uso de fio dental
- Mau hálito
- Sensação de gosto ruim na boca
- Alteração na posição ou espaçamento dos dentes



# Eu tenho sintomas, e agora?



No aparecimento de sintomas, procure um dentista para a realização do diagnóstico e do tratamento.

O diagnóstico da doença periodontal é feito pelo cirurgião-dentista utilizando o histórico e o exame clínicos do paciente, juntamente com radiografias.



O tratamento pode variar de acordo com a gravidade:

- Casos mais leves: a remoção da placa bacteriana com uma limpeza profissional já é suficiente
- Casos mais graves: além da limpeza, pode ser necessário o uso de medicamentos ou procedimentos cirúrgicos de higienização para eliminar a infecção bacteriana

# Prevenindo a doença periodontal

A melhor maneira de prevenir a doença periodontal é manter uma boa higiene bucal, ou seja, escovar os dentes no mínimo duas vezes ao dia, usar fio dental regularmente e fazer visitas periódicas ao dentista para sessões de controle. Além disso, abandonar o hábito de fumar também é um bom método de prevenção.

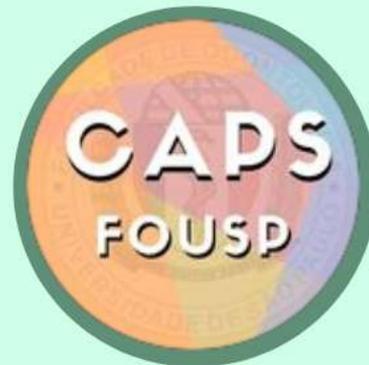


# REFERÊNCIAS

- <https://periodicos.ufjf.br/index.php/aps/article/view/16261/8377>
- <https://www.scielo.br/j/rounesp/a/FDV6nB44yygkCjb8QC8HShc/?format=pdf&lang=pt>
- <https://www.sinimplantsystem.com.br/doenca-periodontal/>
- <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1834-7819.2009.01140.x>

## Imagens:

- [https://cdn.medicinamitoseverdades.com.br/\\_Static/image/contents/559-por-que-os-dentes-caem.jpg](https://cdn.medicinamitoseverdades.com.br/_Static/image/contents/559-por-que-os-dentes-caem.jpg)
- <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1834-7819.2009.01140.x>



Esta cartilha foi um trabalho desenvolvido pelos alunos Rosângela Aires Torres, Thomas Ribeiro Dias Patricio, Tiago Borges dos Santos e Yasmin Ferreira Gomes, na disciplina de Clínica Ampliada de Promoção da Saúde da Faculdade de Odontologia da Universidade de São Paulo, sob orientação das professoras: Maria Ercilia de Araújo, Fernanda Campos de Almeida Carrer, Maristela Honório Cayetano, Maryana Carmello da Costa.