

# Odontologia e pessoas com TEA

Pessoas com TEA podem ter maior risco de apresentar:

- Lesões de cárie
- Problemas gengivais
- Bruxismo

Lesão de cárie inicial



Lesão de cárie moderada

Lesão de cárie severa/avançada



## Por quê?

Indivíduos com TEA podem apresentar :

- Hipersensibilidade a escova e a pasta.
- Dificuldade de manusear a escova e o fio dental.
- Seletividade alimentar.
- Resistência ao tratamento odontológico.

Por isso, quanto mais cedo iniciarmos a prevenção, menores serão os danos.



Fonte: <https://www.istockphoto.com/br>

# A higiene oral vai além da escovação dos dentes.

Ela inclui o uso do fio ou fita dental, alimentação balanceada e visitas regulares ao dentista.

Esses são cuidados fundamentais para evitar acúmulo de placa bacteriana, lesões de cáries e inflamação na gengiva que podem comprometer a saúde da boca e impactar o bem-estar geral.



Fonte: <https://www.istockphoto.com>



Fonte: <https://br.freepik.com>



Fonte: <https://www.istockphoto.com>

# Saúde bucal de pessoas com TEA

Como cuidar e prevenir doenças da boca

Os cuidados com a higiene bucal para pessoas com TEA são os mesmos que para qualquer pessoa. A diferença está na forma de comunicar e ensinar!



Trabalho realizado pela aluna Bianca Novais (bolsista PUB)

# O que você pode fazer em casa para que a criança aceite melhor a limpeza bucal?

- Se seu filho(a) não aceita escovar, comece deixando ele(a) tocar a escova ou uma esponja macia na mão e nos lábios, até se acostumar com a sensação, e só depois coloque na boca.



Fonte: <https://mauriciobernardes.com>



Imagem gerada por inteligência artificial

- Evite palavras de medo: Ao falar sobre o dentista ou a escovação, não utilize palavras como "dor", "injeção".
- Não ameace com castigo e seja positivo e tranquilo para que a criança associe esse ambiente/cuidado a experiências boas.
- Consulte o dentista regularmente para que ele possa ajustar os cuidados de acordo com as necessidades da pessoa com TEA.



Fonte: <https://www.instagram.com>

# O que você pode fazer em casa para prevenir problemas bucais na pessoa com TEA?

- As cerdas da escova devem estar retas. Se estiverem desgastadas, mastigadas ou abertas, vão dificultar a limpeza.
- Use uma escova dental com cabeça pequena para alcançar as regiões mais difíceis.



Fonte: <https://br.pinterest.com>



Imagem gerada por inteligência artificial

- O uso do fio ou fita dental não é obrigatório, mas se a criança permitir, pode ser um excelente complemento à escovação.



Fonte: <https://trindadeodontologia.com>

- Use pouca pasta de dente.
- Se a criança não gostar de nenhuma pasta, não tem problema! Escove sem pasta!

- Escove os dentes junto com a criança, mostrando a forma correta de pegar e usar a escova.



Fonte: <https://www.istockphoto.com/br>

- Cole as ilustrações que iremos te dar mostrando cada etapa da escovação no banheiro.
- Atenção para o paciente não dormir sem escovar os dentes.
- Doces só após as refeições e com escovação em seguida. Evite oferecer várias vezes ao dia – isso aumenta o risco de cárie.
- Use desenhos e músicas que incentivem a escovação. Coloque músicas que a criança goste.

