



PROGRAMA ENSINO INTEGRAL

“PRÁTICAS EXPERIMENTAIS RELACIONADAS À SAÚDE BUCAL”

IMPORTÂNCIA DO FLÚOR

EM PARCERIA COM

FORÇA TAREFA DE ENFRENTAMENTO DA CÁRIE NO
ESTADO DE SÃO PAULO

Estado de São Paulo fazendo história...



O QUE VOCÊ VAI ENCONTRAR NESSE POST?



Esse material foi elaborado por **estudantes de Odontologia da USP** para professores da rede pública de São Paulo.

Descubra aqui o Poder do Flúor!

Professores, aprendam como o flúor protege os seus dentes e os dos seus alunos!



O FLÚOR



McKay, um cientista norte-americano, foi o primeiro a ligar o flúor à cárie dentária, notando que crianças em Colorado Springs tinham manchas nos dentes (fluorose) e **pouca cárie**. Altos níveis de flúor na água foram confirmados como a causa do fenômeno na cidade.

Estudos posteriores estabeleceram que a concentração de 1ppm de flúor na água era capaz de prevenir a cárie **sem causar fluorose, reduzindo em até 60% a incidência da doença**, o que levou à recomendação global da **fluoretação da água**.



COMO ELE FUNCIONA NOS DENTES?



- O flúor fortalece o esmalte dos dentes, formando um “escudo”, tornando-os mais resistentes aos ácidos produzidos pelas bactérias na boca. Ele também ajuda a reparar danos dos estágios iniciais da cárie.
- Por essas propriedades o flúor passou a ser adicionado a produtos de higiene oral, e a água para prevenir cáries. A concentração recomendada em cremes dentais é de 1.000 a 1.500 ppm; verifique sempre no rótulo.



EXPERIMENTO PARA REALIZAR COM OS ALUNOS

Este experimento demonstra como o flúor da pasta de dente protege os dentes contra os ácidos.

MATERIAIS

- Ovo de Galinha “caipira” cozido
- Vinagre de Álcool
- Pasta de dente com flúor
- Copos de plástico de café
- Béquer ou copo de vidro transparente



PREPARAÇÃO

- Cozinhe um ovo e deixe esfriar.
- Cubra metade do ovo com creme dental fluoretado em um copo plástico.
- Deixe por 1 a 24 horas.
- Lave o ovo e marque as metades tratada (F) e controle (C).

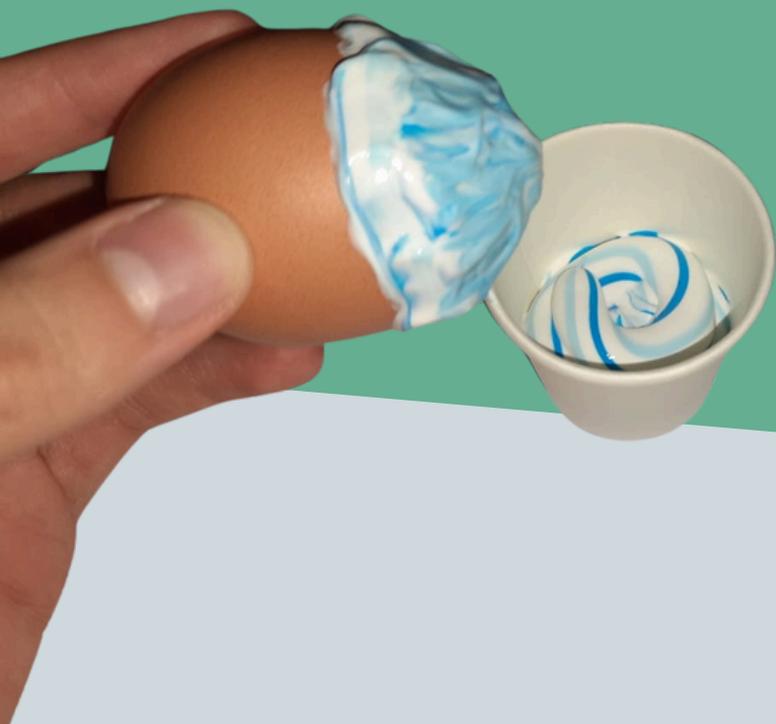


EXECUÇÃO

- Coloque o ovo em vinagre em um copo transparente.
- Observe a formação de bolhas; a metade não tratada (C) terá mais bolhas.
- Após algumas horas, lave o ovo e verifique o maior desgaste na metade não tratada, mostrando a proteção do flúor.

EXPLICAÇÃO

O flúor reage com o cálcio da casca do ovo, formando uma camada protetora contra ácidos. O vinagre simula ácidos bucais, produzidos por bactérias, a casca sem flúor reage mais, produzindo mais bolhas. Com flúor, a reação é menor, mostrando a proteção contra a dissolução do cálcio.



Gostou do

conteúdo?



Acesse o QR CODE e
tenha acesso ao
material completo
desenvolvido para os
professores



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

Faculdade de Odontologia - Departamento de Odontologia Social

CAPS - Clínica Ampliada de Promoção de Saúde

**Docente responsável: Prof^ª Dra. Fernanda Campos de Almeida Carrer e
Prof^ª Dra. Maria Ercilia de Araujo**

**Monitores: Maristela Honório Cayetano, Alexandre Lazzari Konflanz,
Amanda lida Giraldes, Giulia Vaz da Silva, Maryana Carmello da Costa,
Nicole Pischel e Rebeca Cardoso Pedra**

INTEGRANTES DO GRUPO

Anny Vitória Alves Ferraz

Caroline da Silva Ferreira

Giovanni Gianoni de Oliveira