

A IMPORTÂNCIA DO CUIDADO BUÇAL NA PRIMEIRA INFÂNCIA



VOCÊ SABIA QUE DENTES DE LEITE PODEM TER LESÕES DE CÁRIE?

SIM, OS DENTES DE LEITE PODEM DESENVOLVER CÁRIE! E ISSO É UM PROBLEMA COMUM NA INFÂNCIA!



NA VERDADE, SÃO AINDA MAIS SUSCETÍVEIS À CÁRIES DO QUE OS DENTES PERMANENTES, JÁ QUE POSSUEM UMA CAMADA DE ESMALTE MAIS FINA.

QUAL A IMPORTÂNCIA DA DIETA ?

EM CASA, EM CRECHES E MATERNAS ESSES ALIMENTOS RICOS EM AÇÚCARES E ULTRAPROCESSADOS FAZEM PARTE DA DIETA DAS CRIANÇAS, O QUE AS TORNAM SUSCETÍVEIS AO DESENVOLVIMENTO DA CÁRIE E DE OUTRAS DOENÇAS ORAIS, COMO A EROSÃO.



HORA DA SONECA: APÓS A REFEIÇÃO, AS CRIANÇAS COSTUMAM TER UM TEMPO PARA A SONECA, ISSO FAZ COM QUE A SALIVAÇÃO QUE AJUDA A NEUTRALIZAR OS ÁCIDOS PRODUZIDOS PELAS BACTÉRIAS NA BOCA DIMINUA, AUMENTANDO O RISCO.

COMO DEVO ESCOLHER?



EVITE

**ALIMENTOS E BEBIDAS
AÇUCARADAS, ALIMENTOS
PEGAJOSOS E CARBOIDRATOS
SIMPLES E BEBIDAS ÁCIDAS.**

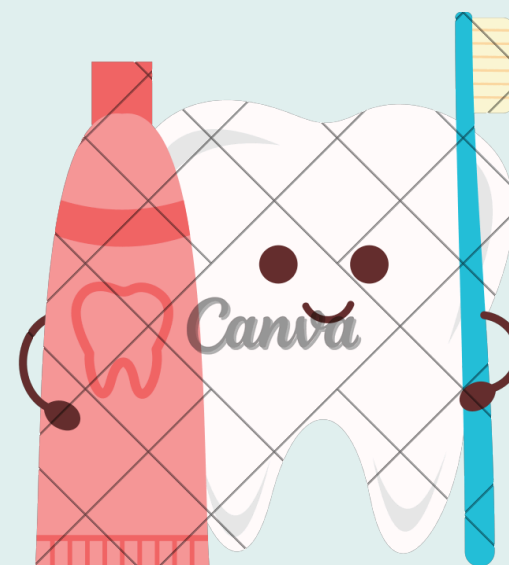
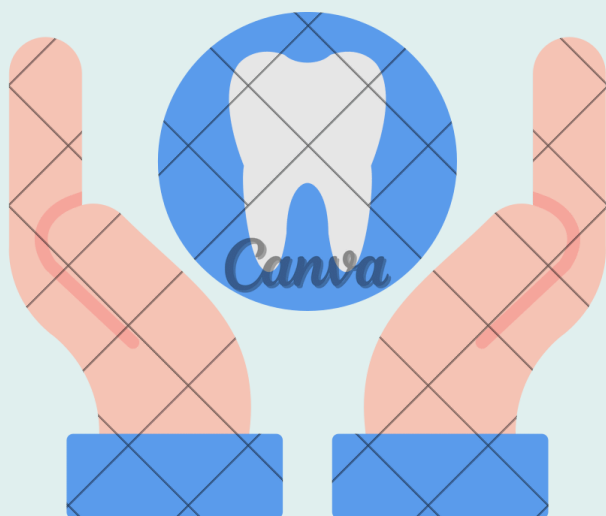


PREFIRA

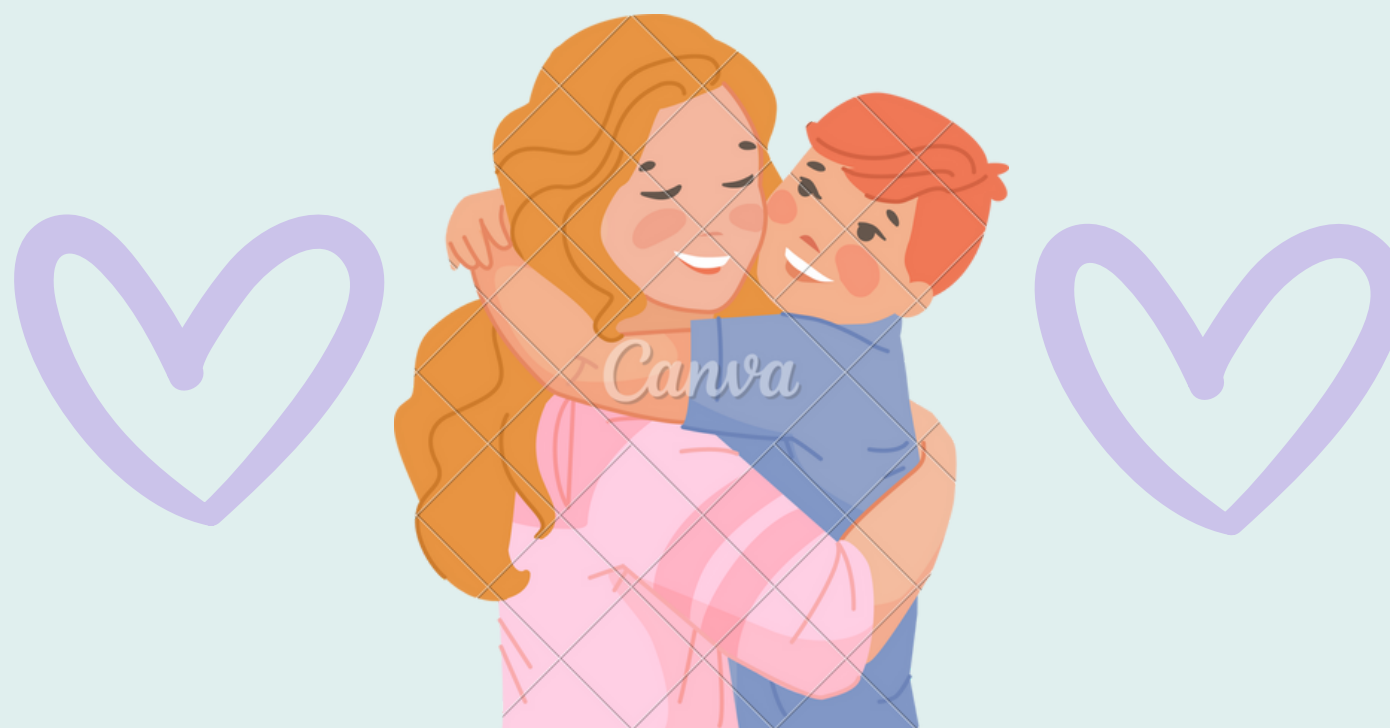
**LATICÍNIOS, FRUTAS E VEGETAIS
CRUAS, NOZES E SEMENTES E
ALIMENTOS RICOS EM FIBRA.**

IMPLEMENTANDO ESSAS PRÁTICAS, OS RESPONSÁVEIS PODEM AJUDAR A:

REDUZIR O RISCO DE CÁRIES E DOENÇAS ORAIS
PROMOVER UMA BOA SAÚDE BUCAL
IMPACTAR POSITIVAMENTE O BEM ESTAR GERAL DA CRIANÇA



CONSEQUÊNCIAS E IMPLICAÇÕES NOS DENTES PERMANENTES



**CUIDAR DOS DENTES DO SEU FILHO TAMBÉM É UMA
FORMA DE DEMONSTRAR CARINHO E AMOR!**

**A OCORRÊNCIA DE PERDAS PRECOCES DE DENTES DE LEITE PODE:
LEVAR À TRANSTORNOS COMPORTAMENTAIS E MÁ OCLUSÃO, QUE DIFICULTAM A FALA E
MASTIGAÇÃO.**

**AS LESÕES DE CÁRIES CAUSAM: DOR, INFLAMAÇÕES, ESTRESSE E INFECÇÕES QUE AFETAM
OUTROS DENTES.**

ATITUDES NEGLIGENTES NO CUIDADO COM OS DENTES DE LEITE



FALTA DE HIGIENE BUCAL REGULAR E SUPERVISIONADA: MÁ ESCOVAÇÃO PELA FALTA DE COORDENAÇÃO MOTORA FINA DAS CRIANÇAS.

IGNORAR VISITAS REGULARES AO DENTISTA. É CRUCIAL PARA ACOMPANHAR O DESENVOLVIMENTOS DENTÁRIO E PREVENIR LESÕES.

PERMITIR QUE A CRIANÇA DURMA COM MAMADEIRA CONTENDO LEITE OU SUCO, O QUE PODE CAUSAR CÁRIE DE MAMADEIRA E ENTORTAR OS DENTES.

FUNÇÃO E BENEFÍCIOS DA ESCOVAÇÃO SUPERVISIONADA NAS ESCOLAS

REMOÇÃO DO BIOFILME

O FLUÓR AJUDA NA PREVENÇÃO E MINERALIZAÇÃO DOS DENTES
CONTROLE DO PH E DA MICRÓBIOTA ORAL

PREVINE CONTRA DOENÇAS PERIODONTAIS

CRIA O HÁBITO DA ESCOVAÇÃO, O AMBIENTE ESCOLAR É UM AMBIENTE DE APRENDIZADO

AUXILIA NA MOTRICIDADE FINA

A PREVENÇÃO É O MELHOR CAMINHO!



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

<https://periodicos.grupotiradentes.com/fitsbiosau>
[de/article/view/7236](#)

[http://revodonto.bvsalud.org/scielo.php?pid=S0004-](http://revodonto.bvsalud.org/scielo.php?pid=S0004-527620140003000003&script=sci_arttext&tlng=pt)
[527620140003000003&script=sci_arttext&tlng=pt](#)

AUTORES

Clara Liz Gomes de Siqueira Queiroz

Gabriely Priscila mesquita Silva

Guilherme Lima Costa Moreira dos Santos

Julia de Oliveira Colombo

CO AUTORES

Fernanda Campos de Almeida Carrer

Maria Ercília de Araújo

Nicole Pischel

Alexandre Lazzari Konflanz

Amanda Iida Giraldes

Giulia Vaz da Silva

Maryana Carmello da Costa

Maristela Honório Cayetano

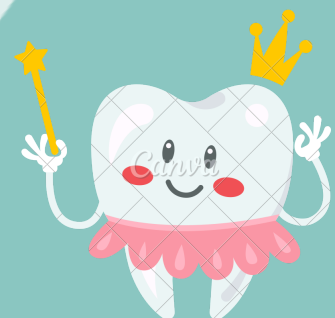
Rebeca Cardoso Pedra



**JA VIMOS QUE A ESCOVAÇÃO É MUITO IMPORTANTE. MAS
COMO FAZER UMA ESCOVAÇÃO EFICAZ?**



**GUIA DE ESCOVAÇÃO PARA PAIS E
EDUCADORES**



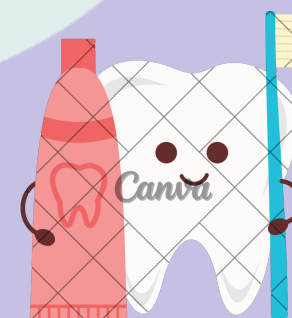
A ESCOLHA DA ESCOVA

A ESCOVA DEVE SER:

- ADEQUADA PARA A FAIXA ETÁRIA
- CABEÇA PEQUENA E COMPACTA
- CERDAS MACIAS



- TROCAR A CADA 2-3 MESES
- SECAR BEM APÓS O USO
- ENXAGUAR ANTES DE USÁ-LA



ESCOLHA DA PASTA DE DENTE

A PASTA DE DENTE DEVE TER **FLÚOR**, COM UMA CONCENTRAÇÃO MÍNIMA DE **1000PPM** PARA TER AÇÃO CORRETA.

NO MERCADO EXISTEM PASTAS QUE MESMO COM FLÚOR, TÊM UM **SABOR AGRADÁVEL** PARA AS CRIANÇAS

QUANTIDADE RECOMENDADA:



PASSO A PASSO

MÍNIMO DE 2 MINUTOS DE ESCOVAÇÃO.



BOLINHA



TREZINHO



VASSOURINHA



**VASSOURINHA NA
LÍNGUA**



ENXÁGUE

FIO DENTAL

O USO DO FIO DENTAL É NECESSÁRIO PARA RETIRAR O RESTO DE ALIMENTOS ACUMULADO NOS MEIO DOS DENTES.



LEMBRE-SE: DEVE SER
PASSADO EM TODOS OS
DENTES, ABRACANDO-OS!

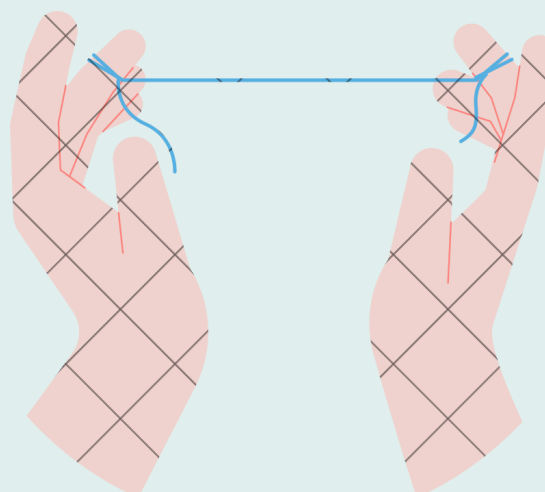
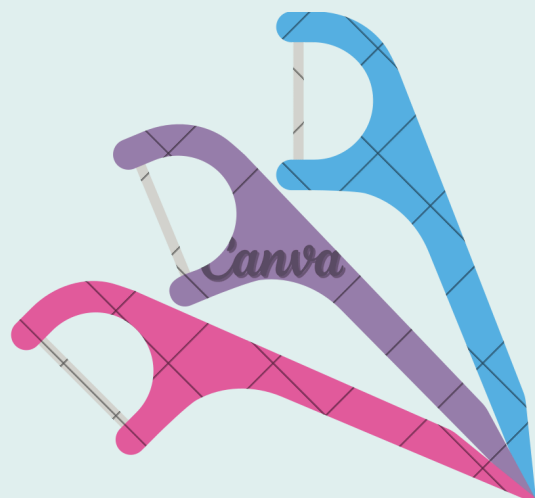


CUIDADOS QUE DEVEMOS TER!

A COORDENAÇÃO MOTORA FINA DAS CRIANÇAS COSTUMA TERMINAR DE SE DESENVOLVER BEM ATÉ OS 12 ANOS, APERFEIÇOANDO-SE NA ADOLESCÊNCIA. PORTANTO:

A escovação deve ser supervisionada e com auxílio do responsável.

O fio dental pode ser passado pelo responsável e ensinado de forma prática, enrolando nos dedinhos ou usar com suporte.



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/caderno_tematico_pse_saude_bucal.pdf

<https://www.scielo.br/j/jped/a/JC56NDhN84GnXw9sfhKpYGR/>

https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0001-63652007000400005&lng=pt&nrm=iso

AUTORES

Clara Liz Gomes de Siqueira Queiroz

Gabriely Priscila mesquita Silva

Guilherme Lima Costa Moreira dos Santos

Julia de Oliveira Colombo

CO AUTORES

Fernanda Campos de Almeida Carrer

Maria Ercília de Araújo

Nicole Pischel

Alexandre Lazzari Konflanz

Amanda Iida Giraldes

Giulia Vaz da Silva

Maryana Carmello da Costa

Maristela Honório Cayetano

Rebeca Cardoso Pedra