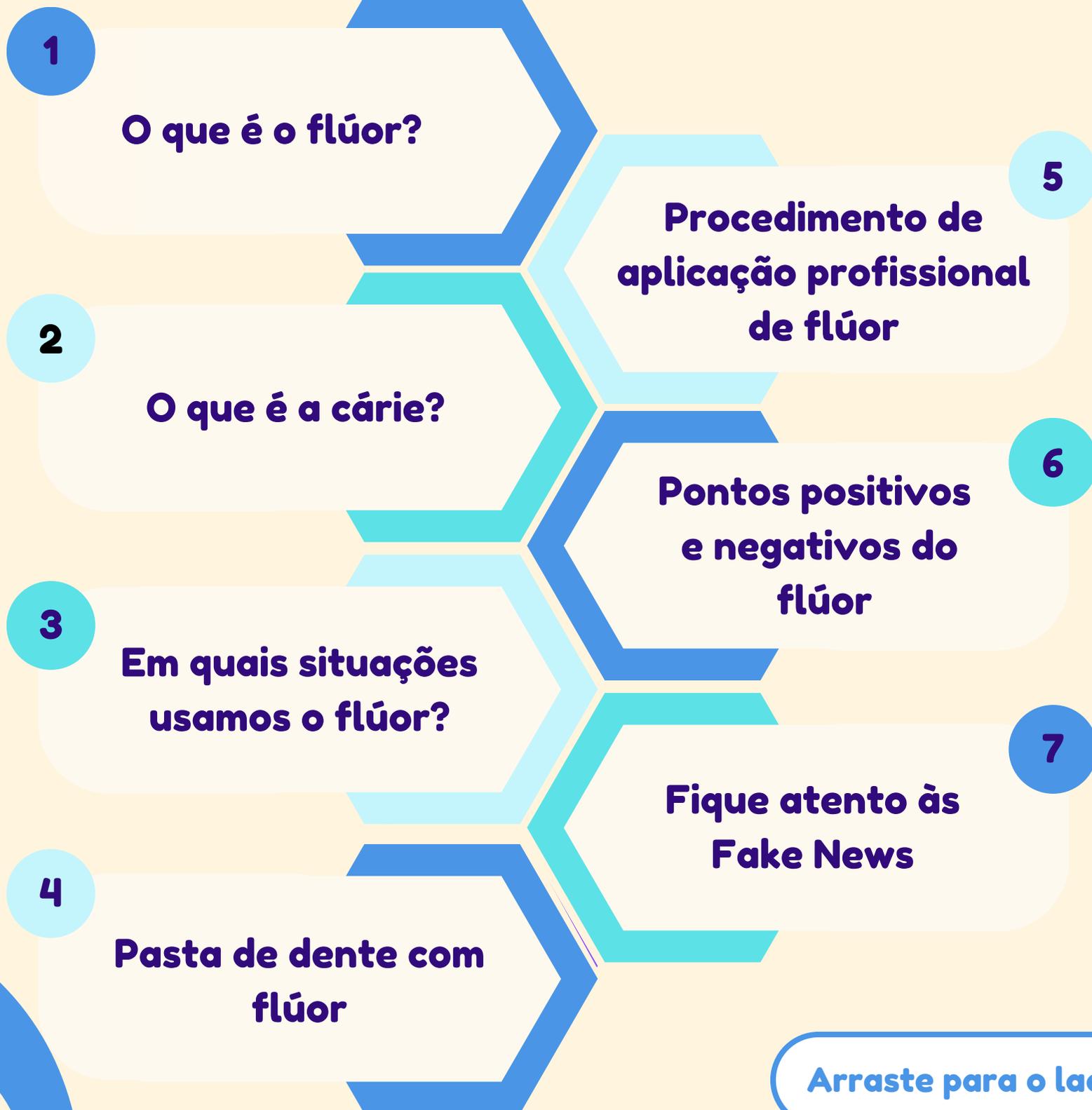


Não deixe o medo te impedir de ir ao dentista

Tudo o que você precisa saber sobre o Flúor



Tudo que você precisa saber sobre o flúor





O que é o flúor?

O flúor (F-) é um elemento químico encontrado na natureza que atua nos processos de **desmineralização e remineralização** que ocorrem naturalmente na boca.

Além disso, possui efeito antienzimático, antimicrobiano e bactericida, **eliminando algumas bactérias e impedindo a multiplicação das mesmas.**

São os principais responsáveis pela **redução de velocidade de progressão de lesões cariogênicas.**

Aplicações do flúor

Flúor é usado em várias atividades industriais, produção de medicamentos e fármacos.

Estão presentes, por exemplo, na molécula do anti-inflamatório dexametasona e no antidepressivo fluoxetina.

O que é a cárie?

A cárie é uma **doença infecciosa da cavidade bucal** ocasionada pelo processo de perda dos minerais do dente, resultando em um amolecimento do tecido e, assim, podendo evoluir para a formação de cavidades. Assim, as lesões cariosas, quando não tratadas, podem resultar em dor e, até mesmo, na perda do elemento dental.



A formação da cárie ocorre mediante alguns fatores, sendo eles:



**Dieta
cariogênica**



**Acumulação de
microrganismos pela
má higienização
bucal**



Suscetibilidade



Tempo



Em quais situações usamos o flúor?

Usamos o flúor para o **controle da cárie dentária**. Eles reduzem a velocidade em que as lesões de cárie progridem, por meio da redução da desmineralização e **potencialização do efeito remineralizador da saliva**.

O flúor pode ter diferentes usos e aplicações:

- **Uso coletivo:**

- **Fluoretação das águas e abastecimento público**

- **Uso individual:**

- **Pasta de dente com flúor e enxaguantes bucais**

- **Aplicação profissional de flúor (APF):**

- **Por meio de gel e verniz**

- **É um tratamento químico não invasivo de lesões de cárie não cavitadas.**
- **É necessário considerar a idade do paciente e a colaboração.**
- **Não substitui a escovação dental com pasta de dente com flúor.**





Pasta de dentes com flúor

Qual a concentração de flúor ideal para efeito anticárie?

- Entre **1000 a 1500 ppm de flúor** a partir do 1º dentinho de leite.

A escovação com creme dental com flúor **é comprovadamente eficaz**, segura e apontada como a principal razão para o declínio das lesões de cárie observadas desde a década de 1970.

Diversos estudos científicos mostram que não há indicação para o uso de pasta de dente sem flúor, dada a eficácia e segurança dos produtos com flúor, devidamente estabelecidos.

Pasta de dente com flúor com **cerca de 500ppm** de F não apresentam evidências científicas da mesma eficácia anticárie do que pastas com concentrações acima de 1000ppm.

Crianças menores de nove anos de idade devem usar (0,3 gramas de dentifrícios), equivalente a um **grão de ervilha**.



Importante: crianças em idade pré-escolar apresentam risco para o desenvolvimento de fluorose dentária, devido a ingestão involuntária. Portanto, é essencial a **escovação dental supervisionada por um adulto**.

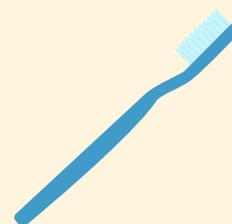


Procedimento de aplicação profissional de flúor

A aplicação tópica é realizada por profissionais da odontologia.

Aplicação gel:

- Aplica-se o gel em escovas de dente por 1 minuto.



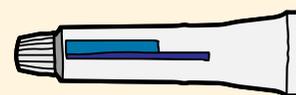
escova de dentes



flúor em gel

Aplicação do verniz:

- Aplica-se o verniz com uso de microbrush ou pincel por hemiarcada em toda superfície do dente.



verniz de flúor



microbrush

Indicações:

- É recomendada para populações nas quais se constate situações, tendo como exemplos, água de abastecimento sem flúor ou com teor de flúor abaixo da concentração indicada e populações com condições sociais e econômicas que indiquem baixa exposição a pasta de dente com flúor.



Pontos positivos e negativos do flúor

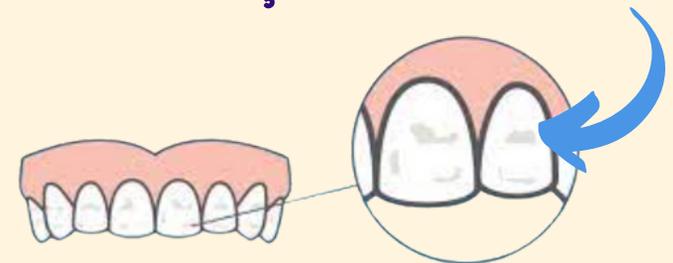
A cárie é uma doença controlável e passível de prevenção quando **medidas preventivas** são tomadas constantemente.

É importante ressaltar que o flúor é um composto químico encontrado na **natureza**.

O flúor apresenta prejuízos à saúde?



O único possível efeito sistêmico comprovado do uso de flúor é a **fluorose dentária**, que se manifesta com mudanças visíveis de manchas brancas na superfície do dente.



Os benefícios da ingestão de flúor pela água e na pasta de dente na redução da cárie superam os riscos em relação à fluorose.



Fique atento às Fake News

É fake que:

- Flúor aumenta riscos de fratura óssea, causa AIDS, diminuição do QI, Alzheimer, hipotireoidismo, calcificação da glândula pineal, entre outros.



Nenhuma destas alegações se sustenta **cientificamente**.

O único possível efeito colateral dos flúor é a fluorose dentária, que **não interfere na qualidade de vida** dos indivíduos acometidos.



Outras curiosidades dos fluoretos

O **Rio Grande do Sul** foi o primeiro estado brasileiro onde se estabeleceu, mediante lei, em 18 de junho de **1957**, a obrigatoriedade do **flúor nas águas** de abastecimento público.



Referências bibliográficas

Guia de recomendação para uso dos fluoretos no Brasil. Ministério da Saúde Secretaria de Atenção à Saúde Departamento de Atenção Básica. 2009. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saps/brasil-sorridente/publicacoes/guia-de-recomendacoes-para-o-uso-de-fluoretos-no-brasil.pdf/view>. Acesso; 09 de junho 2024.

CURY, Jaime Aparecido. Cariologia & fluoretos em odontologia: da Pediatria à Geriatria. São Paulo, SP: Santos, 2024.

A segurança dos fluoretos na odontologia e saúde geral. Conselho Federal de Odontologia e Sociedade Brasileira de Pesquisa Odontológica, Prof. Dr. Jaime A Cury. 2023. Disponível em: <https://website.cfo.org.br/wp-content/uploads/2023/09/Texto-mate%CC%81ria-fluor-Jaime-Cury.pdf>. Acesso: 09 de junho 2024.

Protocolo para higiene oral e o uso do flúor. Sociedade Paulista de Pediatria, Dra. Silvia Chedid. Disponível em: https://www.spsp.org.br/protocolo_para_higiene_oral_e_o_uso_de_fluor/. Acesso: 09 de junho 2024.

Narvai P. Cárie dentária e flúor: uma relação do século XX. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csc/a/vFFR6PPzJkZSDw3jjQYxHkP/?format=pdf&lang=pt>. Acesso: 09 de junho 2024.

Flúor protege dentes contra a decomposição e evita formação de cáries. Ministério da Saúde. 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2022/outubro/fluor-protege-os-dentes-contra-a-decomposicao-e-evita-formacao-de-caries>. Acesso: 09 de junho 2024.

Não há indicação científica para o uso de creme dental sem flúor. Conselho Federal de Odontologia. 2024. Disponível em: <https://website.cfo.org.br/nao-ha-indicacao-cientifica-para-o-uso-do-creme-dental-sem-fluor/>. Acesso em 09 de junho 2024.

CROSP alerta contra fake news sobre o uso de flúor na água e em produtos odontológicos. Conselho Regional de Odontologia de São Paulo. 2022. Disponível em: <https://crops.org.br/noticia/crops-alerta-contra-fake-news-sobre-uso-do-fluor-na-agua-e-em-produtos-odontologicos/>. Acesso: 09 de junho 2024.



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

Faculdade de Odontologia - Departamento de Odontologia Social

CAPS - Clínica Ampliada de Promoção de Saúde

Docente responsável: Prof^a Dra. Fernanda Campos de Almeida

Carrer e Prof^a Dra. Maria Ercilia de Araujo

**Monitores: Maristela Honório Cayetano, Alexandre Lazzari
Konflanz, Amanda lida Giraldes, Giulia Vaz da Silva, Luana Camila
Brisolla Ferreira, Maryana Carmello da Costa, Nicole Pischel e
Rebeca Cardoso Pedra**

Componentes do grupo:

Larissa Amorim Julio

Natália Akemi Yoshimura

Wanderson Gabriel de Moura

