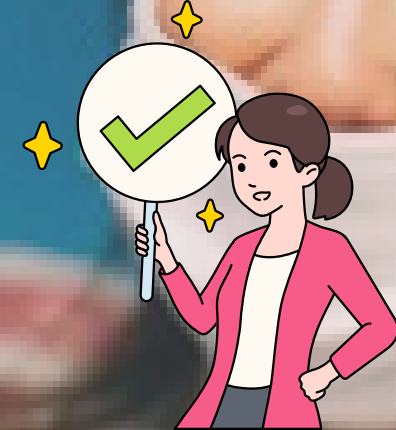


DESMISTIFICANDO O FLÚOR...



EviDent
Atualização Baseada em Evidência

O que é o Flúor?

- Flúor é um mineral natural, muito usado na odontologia para prevenção de cárie dentária.
- Fortalece os dentes, tornando o esmalte mais forte.
- Encontrado em cremes dentais, enxaguantes bucais e tratamentos odontológicos profissionais.
- Presente na água da rede de distribuição para ajudar na prevenção de cárie.
- **ESSENCIAL PARA MANTER OS DENTES SAUDÁVEIS!**

O que ele faz nos dentes?

O flúor ajuda a prevenir cáries de diversas maneiras, mas principalmente:

1. Repõe e evita que o esmalte dos dentes perca minerais por ação de ácidos
2. Interfere na atividade de bactérias presentes na boca
3. Reduz a solubilidade do esmalte dentário

Como usar adequadamente em crianças?

- Introdução cuidadosa: Utilizar pequenas quantidades de creme dental. Uma quantidade pequena como uma ervilha é suficiente.
- Supervisão: Os pais ou cuidadores devem sempre supervisionar a escovação até a criança entender o processo e a criança deve evitar a deglutição.
- Armazenamento seguro: O creme dental deve ser guardado fora do alcance das crianças para evitar ingestão acidental.



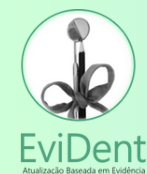
AUMENTO DE LESÕES DE CÁRIE EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES



A cárie é uma doença comum em crianças afetando mais de 600 milhões globalmente.

No Brasil, 30% das crianças de 1,5 a 3 anos e 53% das crianças acima de 5 anos têm cáries.

Crianças que visitam o dentista 4 vezes ao ano têm 70% menos chances de ter cáries.





COMO VIABILIZAR A ENTRADA DO FLÚOR NAS FAMÍLIAS BRASILEIRAS?



FLUORETAÇÃO DA ÁGUA NO BRASIL:

- Fluoretação da água de abastecimento público é uma estratégia importante em saúde pública para controle da cárie dentária.
- Considerada uma das medidas mais significativas já promovidas.
- Diversos estudos confirmam a eficácia do flúor no controle da cárie dentária.
- Interrupção da fluoretação ou teores de flúor abaixo do recomendado resultam na perda dos benefícios.
- Prevalência de cárie aumenta quando há interrupção ou níveis inadequados de flúor.

DISTRIBUIÇÃO DE PASTAS COM FLÚOR:

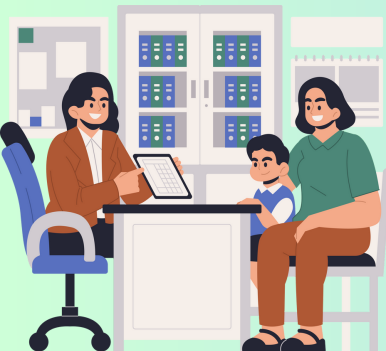
- Distribuição de pastas com flúor nas escolas e postos de saúde.
- Isso auxiliaria na prevenção de cáries em comunidades de baixa renda;
- Promoveria o acesso a saúde bucal a todas as crianças;
- A saúde geral tornaria eficaz, contribuindo para Contribui para o bem-estar geral, prevenindo dores, infecções e outras complicações associadas às cáries.

CONSCIENTIZAÇÃO POR MEIO DOS PROFISSIONAIS DA SAÚDE:

- Promove a conscientização sobre a importância da escovação regular e correta desde cedo.
- Com o conhecimento correto, profissionais podem orientar sobre a quantidade apropriada de flúor, evitando riscos como a fluorose dentária.



A UNIÃO DOS CIRURGIÕES DENTISTA COM OS PAIS



Proteção da Saúde Bucal Infantil:

- Colaboração essencial para garantir que as crianças recebam os benefícios comprovados do flúor na prevenção de cáries, evitando danos causados por desinformação.

Educação e Esclarecimento:

- Dentistas e pais juntos podem combater mitos e informações falsas, promovendo conhecimento baseado em evidências científicas sobre o uso seguro e eficaz do flúor.

Confiança e Segurança:

- A aliança fortalece a confiança dos pais nas orientações dos profissionais de saúde, criando um ambiente seguro para tomar decisões informadas sobre a saúde dental das crianças.



EviDent
Atualização Baseada em Evidência





SAÚDE BUCAL PERFEITA PARA QUE A
CRIANÇA POSSA SER O QUE DEVE SER:



FELIZ!



REFERÊNCIAS

- <https://www.tuasaude.com/fluor/>
- <https://www.colgate.com.br/oral-health/fluoride/what-is-fluoride>
- <https://www.scielo.br/j/pob/a/TNvRMqtzsFFJjt8vKhK8RbP/>

<https://www.hospitalinfantilsabara.org.br/carie-na-primeira-infancia/#:~:text=No%20Brasil%2C%2030%25%20das%20crian%C3%A7as,duas%20c%C3%A1ries%20nos%20dentes%20dec%C3%ADduos.>

- http://scielo.iec.gov.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2176-62232021000100050



PROFESSORES:

CAPS:

**FERNANDA CAMPOS DE ALMEIDA
CARRER**

**MARIA ERCÍLIA DE ARAÚJO
MARISTELA HONÓRIO CAYETANO**

ALEXANDRE LAZZARI KONFLANZ

AMANDA IIDA GIRALDES

GIULIA VAZ DA SILVA

LUANA CAMILA BRISOLLA FERREIRA

MARYANA CARMELLO DA COSTA

NICOLE PISCHEL

REBECA CARDOSO PEDRA





UTILIZE

CREME DENTAL SEMPRE
COM FLÚOR!

