



Guia de escovação Infantil

Dicas Essenciais para Garantir a Saúde Bucal das Crianças

Escolha da escova

A escova adequada para crianças deve ser macia e pequena, com cerdas lineares



A pasta deve conter flúor

Cientistas afirmam que a escovação em conjunto é mais interessante para a criança



Técnica de Escovação

Você deve ensinar a sua criança a maneira correta de escovar os dentes, com movimentos suaves, circulares e completos

Além disso, a escovação deve ser sempre supervisionada pelo responsável



Para uma higiene completa

A comida ingerida ao longo do dia
acumula nos espaços entre os dentes
e a única maneira de removê-los é
utilizando o fio dental



Ao fazer a escovação
não esqueça da
língua, ela também
precisa ser
higienizada!

Duração da Escovação

Para manter a saúde a escovação
precisa ser diária

Deve ser feita pelo
menos 2x vezes ao
dia

Ao acordar e
antes de dormir

Por pelo menos
2 minutos

A escovação deve ser um hábito!

Para ajudar a criança a criar esse hábito, o momento precisa ser divertido

Desenhos mostrando a escovação podem influenciar a criança de forma positiva

Conversar e orientar é importante

Com essas dicas, a saúde bucal da sua
criança está garantida



Com a escovação diária as doenças podem
ser evitadas

Autores

Luana Nascimento

Naiara Menezes Dos Santos

Fernanda Campos de Almeida Carrer

Maria Ercília de Araújo

Maristela Honório Cayetano

Alexandre Lazzari Konflanz

Amanda Iida Giraldes

Giulia Vaz da Silva

Luana Camila Brisolla Ferreira

Maryana Carmello da Costa

Nicole Pischel

Rebeca Cardoso Pedra



EviDent
Conhecimento baseado em evidência

Referências

- CYPRIANO S. SOUSA M.L.R. RIHS L.B. WADA R.S. Saúde bucal dos pré-escolares. Piracicaba, Brasil, 1999. Rev Saúde Pública; 37(2):247-53. 2003.
- PAREDES S.O. GALVÃO R.N. FONSECA F.R. A influência da saúde bucal sobre a qualidade de vida de crianças pré-escolares. Revista baiana de saúde pública, v.38, n.1, p.125-139 jan./mar. 2014.
- CARVALHO T.H.L. PINHEIRO N.M.S. SANTOS J.M.A. COSTA L.E.D. QUEIROZ F.S. NOBREGA C.B.C. Estratégias de promoção de saúde para crianças em idade pré-escolar do município de Patos-PB. Rev Odontol UNESP. Nov-Dec; 42(6): 426- 431. 2013.

