

# Recursos simples para saúde bucal de populações ribeirinhas



Jaqueline Montoril, Ana Estela Haddad, Renata Ferreira de Oliveira, Mary Caroline Skelton-Macedo  
FOUSP - Núcleo de Telessaúde/Teleodontologia - CPDIGi - [teleodontologia@usp.br](mailto:teleodontologia@usp.br)



49a Reunião da ABENO - 2014

## JUSTIFICATIVA

As populações ribeirinhas do Pará têm diversas carências com respeito à saúde e as relativas à saúde bucal podem ser sanadas com recursos simples e de baixo custo. As informações para a construção dos recursos estão todas na internet, mas nem sempre chegam às mãos da população, quer seja por desconhecimento de sua existência quer seja por dificuldade em buscar tais conteúdos.

Este trabalho se propôs a explicar recursos simples em linguagem facilitada para populações ribeirinhas do Pará por vídeos distribuídos na forma de web app para smartphones e tablets.

O aplicativo foi a escolha para a distribuição das informações tendo em vista que o número de linhas de celulares no país ultrapassou a marca de 272 milhões, com 35,6 milhões de unidades vendidas no Brasil em 2013 (abril, 2014) demonstrando ser a tecnologia mais inclusiva de que se dispõe na atualidade, com uma perspectiva de 135,2 cel/100 hab (Anatel abril, 2014). O uso de aplicativos em smartphones também pode ser utilizado para envio de mensagens simples aos usuários para lembrarem-se de sua higienização bucal, com dicas de como pode ser realizada.



Se possuir um leitor de QR Code no celular, baixe o pré-app aqui

## MATERIAL E MÉTODOS

Disciplina de Teleodontologia  
Pós-Graduação 1o semestre de 2014

Busca e seleção de tutoriais:

Construção de porta escovas de dente

Receitas de Enxaguatório bucal caseiro

Fio dental caseiro

Construção de um aplicativo simples com as indicações dos conteúdos selecionados e vídeos

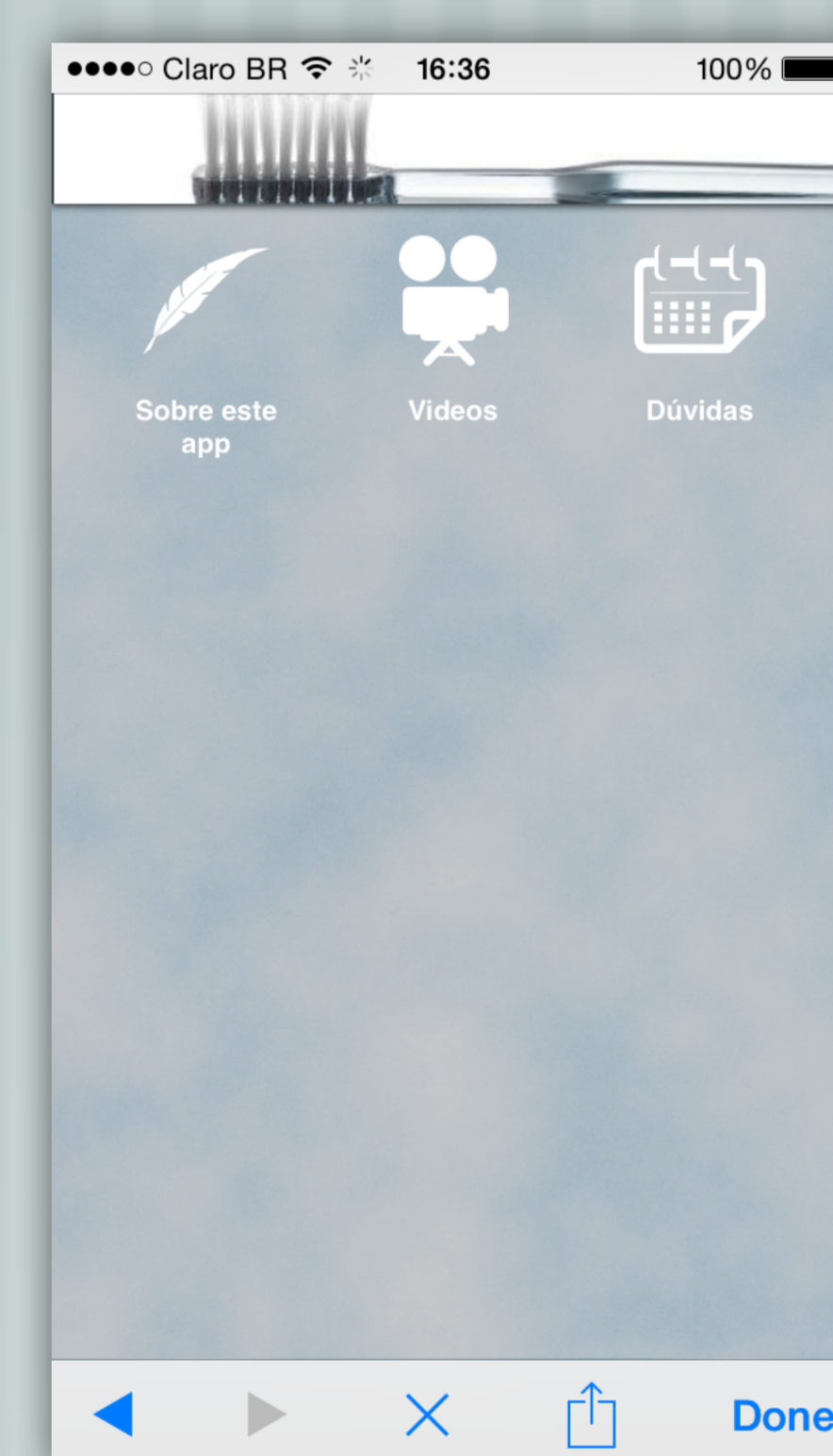
Materialização dos conteúdos em apostilas e folders para as famílias que não dispuserem de acesso à internet ou não possuírem equipamentos móveis.

Testes para validação

## PRODUÇÃO

Um web app ou aplicativo de acesso web permite que se direcione o usuário a conteúdos previamente selecionados, que podem estar disponibilizados em um canal de vídeos do Youtube ou Vimeo, uma página web, Redes Sociais (Twitter; Facebook, Pinterest, LinkedIn, etc); páginas de fotos (Instagram, Picasa, Flickr, Facebook, Tumblr, Alimentador RSS). Pode-se também agregar informações sobre os conteúdos ou os produtores; mapas (Google Maps); formulários para preenchimento (para o caso de se disponibilizar acesso para envio de dúvidas, por exemplo); agenda e novidades (por alimentação via RSS).

Selecionados os conteúdos de interesse ao público-alvo, forma construídos um canal no Youtube para a coleção de vídeos disponíveis e validados, e uma fanpage no Facebook para alimentar os usuários interessados. O webapp foi construído para ligar as informações e disponibilizá-las de forma rápida e prática, considerando o potencial de acesso da população a internet e a smartphones/tablets. Os conteúdos também podem ser reutilizados, respeitando-se os direitos autorais, para produção de campanhas nas Unidades Básicas de Saúde e Centros de Especialidades Odontológicas de municípios de baixo IDH.



Telas do web app sobre Higiene Bucal

## CONCLUSÕES

★ Conclui-se que a entrega de conteúdos simples com potencial de mudança da condição de saúde bucal pode e deve ser realizada de diversas maneiras, incluindo-se conteúdos formatados para smartphones/tablets e meios físicos, como apostilas e folders. Toda a informação pode ser disponibilizada a partir de conteúdos prontos disponíveis na internet, sem que sofram edição ou alteração, o que implica em não se esbarrar nas questões de Direitos Autorais (já que se indica os conteúdos publicados na sua íntegra). A mesma informação pode ser formatada para distribuição de folders e apostilas simples para que se atinja as populações que não possuem equipamentos móveis ou acesso a internet.