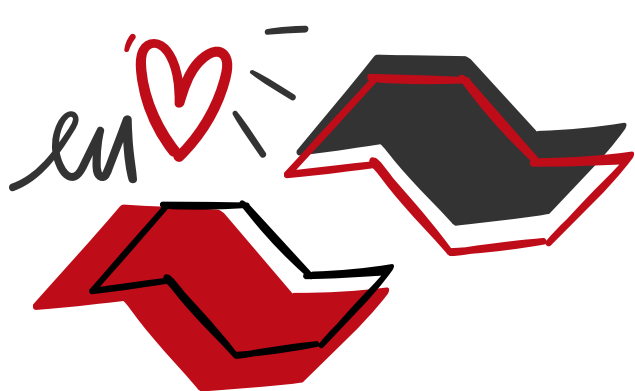




SORRISOS SAÚDAVEIS

CUIDE DA SAÚDE BUCAL DOS PEQUENOS!



EviDent
Atualização Baseada em Evidência

O QUE É CÁRIE DENTÁRIA?



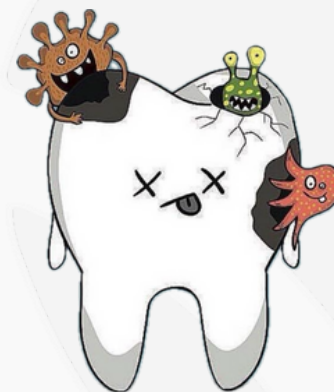
- A cárie é a segunda **doença** mais comum no mundo
- Causada pela **placa bacteriana** associada a alimentos ricos em açúcar
- As lesões podem atingir **dentes de leite** ou **permanentes**

RISCOS

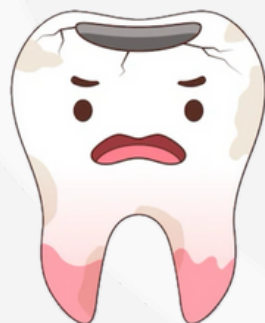
Destruição do dente



Perda do dente



Infecção





COMO PREVENIR LESÕES DE CÁRIE?



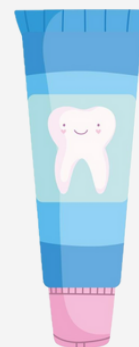
Evitar o
consumo de
açúcar



Adote uma
alimentação
mais
saúdavel



Escove os
dentes após as
refeições



Utilize cremes
dentais com
flúor



Beba bastante
água



Não esqueça
do fio dental

O QUE É FLÚOR?



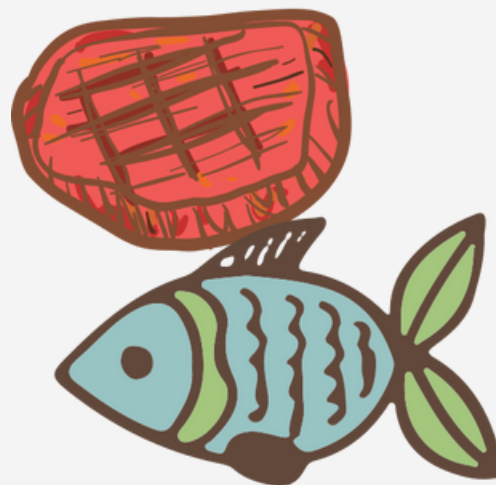
O flúor é um **mineral natural**, muito importante para a saúde bucal, pois ajuda na PREVENÇÃO das lesões de cárie

Onde encontramos flúor?

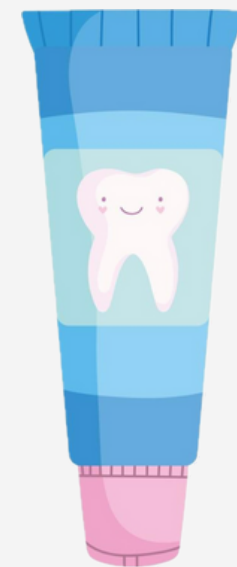
Água



Alimentos



Creme dentais



COMO O FLÚOR BLINDA OS DENTES?

Durante a escovação, as partículas de flúor se unem ao cálcio e formam uma **molécula mais resistente** ao ataque ácido



A combinação de cálcio e flúor entram na estrutura do **dente**, que fica mais **fortalecido**





O QUE É FLUOROSE?

É a alteração do esmalte dentário pelo **excesso de ingestão** do flúor durante a formação dos dentes.

Dicas para reduzir risco de fluorose:

- Supervisionar a escovação até os 8 anos



- Utilizar a quantidade de creme dental indicada

- Manter o creme dental fora do alcance de crianças





REFERÊNCIAS



FORÇA TAREFA DE ENFRENTAMENTO DA CÁRIE NO ESTADO DE SÃO PAULO

Estado de São Paulo fazendo história...

FLÚOR: COMBATENDO AS CÁRIES, UM DENTE DE CADA VEZ!



AUTORIA

Taís de Almeida Araújo
Tiago de Almeida Carneiro

ORIENTAÇÃO

Fernanda Campos de Almeida Carrer
Maria Ercília de Araújo
Maristela Honório Cayetano
Alexandre Lazzari Konflanz
Amanda Iida Giraldes
Giulia Vaz da Silva
Maryana Carmello da Costa
Nicole Pischel
Rebeca Cardoso Pedra

