SORRISOS SAUDÁVEIS

CUIDE DA SAÚDE BUCAL DOS PEQUENOS!

Canva

FACULDADE DE ODONTOLOGIA • UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO •

Evidence Informed Policy in Oral Health

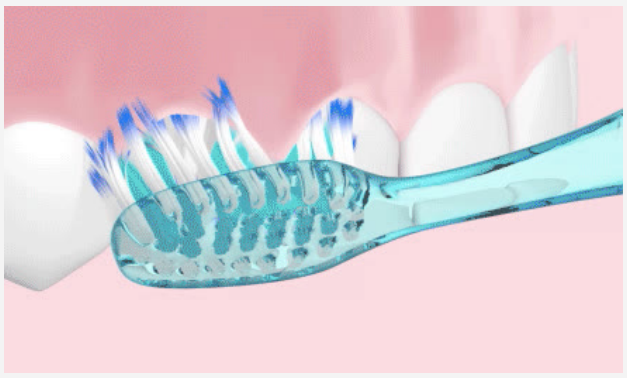
SÃO PAULO GOVERNO DO ESTADO

Teleodonto FOUSP

EviDent
Atualização Baseada em Evidência

O PODER DE UMA ESCOVAÇÃO CORRETA

- De início, você deve posicionar a escova em um **ângulo confortável**, inclinando-a levemente em direção à gengiva.
- Em seguida, inicie fazendo **movimentos suaves** de "vai e vem" e girando a escova de maneira delicada!
- Lembre-se de **cobrir todas as áreas do dente**, tanto por dentro quanto por fora.
- Nos dentes anteriores, faça **movimentos verticais suaves**, limpando cuidadosamente abaixo da linha da gengiva.



Sunstar GUM

QUAL A QUANTIDADE DE CREME DENTAL INDICADA?

@dra.niseabianca

Para um bebê que não sabe cuspir, a proporção deve ser semelhante a **meio grão de arroz**, passando para um grão de arroz e quando atingir a idade de 5 anos, uma medida parecida com **um grão de ervilha**!

Bebês pequenos tendem a engolir pasta, porém, **nessa quantidade** não teremos efeitos colaterais e ainda assim vamos conseguir contar com o **efeito benéfico do flúor** na proteção contra a cárie!

DICAS PARA ESCOLHER A ESCOVA INFANTIL IDEAL

Primeiramente, se atente ao tamanho! Ele deve ser adequado para a idade, com cabeça pequena o suficiente para **alcançar todas as áreas** da boca da criança confortavelmente.
Escolha escovas com **cerdas suaves e cantos arredondados** para evitar machucar a gengiva delicada da criança!
Lembre-se de substituí-las a cada sempre que apresentarem certo desgaste, como cerdas muito abertas.

Sorrisologia

NÃO SE ESQUEÇA DA LÍNGUA

UM PEQUENO HÁBITO PARA UMA BOCA MAIS SAUDÁVEL!

Canva

Incentive seus filhos desde cedo a **escovar a língua**, uma simples ação que contribui não só para a saúde bucal, mas também para o bem-estar geral!

A língua é um **local propício** para o acúmulo de bactérias e resíduos de alimentos que podem causar problemas de saúde bucal.

Ensinar essa prática desde cedo é tão importante quanto ensinar a escovar os dentes. Garanta a seus queridos um sorriso saudável e um **hálito fresco**!

DENTES FORTES, CRIANÇAS FELIZES

CUIDE DA SAÚDE BUCAL DO SEU PEQUENO!

- Você sabia que manter uma boa higiene bucal **pode prevenir doenças** como diabetes, doenças cardíacas e infecções respiratórias ao longo da vida?

- Ensinar a escovação dos dentes, da língua e o uso do fio dental desde cedo ajuda os pequenos a desenvolverem uma **rotina diária disciplinada**!

- Crianças que praticam uma boa higiene bucal influenciam **positivamente** os hábitos de saúde de toda a família!

- Além disso, é visto que filhos que aprendem a importância da higiene bucal quando pequenos, tendem a **desenvolver** outros **hábitos de saúde positivos** com o passar dos anos!

REFERÊNCIAS

FORÇA TAREFA DE ENFRENTAMENTO DA CÁRIE NO ESTADO DE SÃO PAULO

Estado de São Paulo fazendo história...

FLÚOR: COMBATENDO AS CÁRIES, UM DENTE DE CADA VEZ!

AUTORIA

Taís de Almeida Araújo

Tiago de Almeida Carneiro

ORIENTAÇÃO

Fernanda Campos de Almeida Carrer

Maria Ercília de Araújo

Maristela Honório Cayetano

Alexandre Lazzari Konflanz

Amanda Iida Giraldes

Giulia Vaz da Silva

Maryana Carmello da Costa

Nicole Pischel

Rebeca Cardoso Pedra