

FORÇA TAREFA DE ENFRENTAMENTO DA CÁRIE NO ESTADO DE SÃO PAULO

Estado de São Paulo fazendo história...



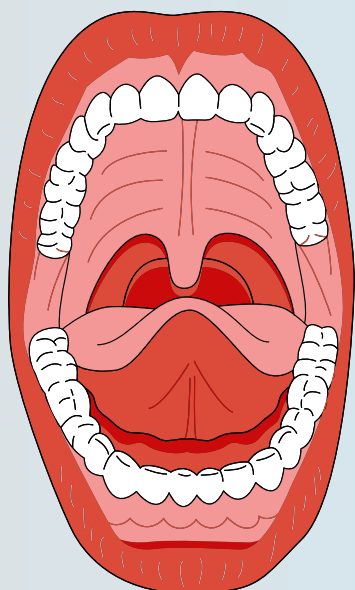
Você conhece as técnicas adequadas de escovação?



Duração



É recomendado que a
escovação ocorra em no
mínimo 2 minutos, dividindo
1 minuto para a parte
superior e 1 minuto para a
parte inferior da boca.



Técnica:



Pasta

Aplicar a quantidade de
pasta adequada

Bolinha

Movimentos
circulares



Trenzinho

Movimento de
"vai e vem"





Vassourinha

Parte de trás dos dentes
com movimentos de
vassoura

Língua

Escove a língua para
remover as bactérias ali
presentes



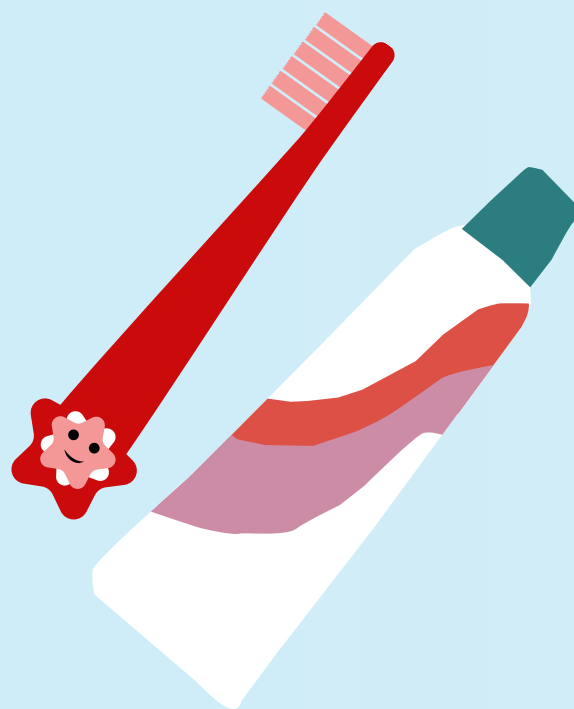
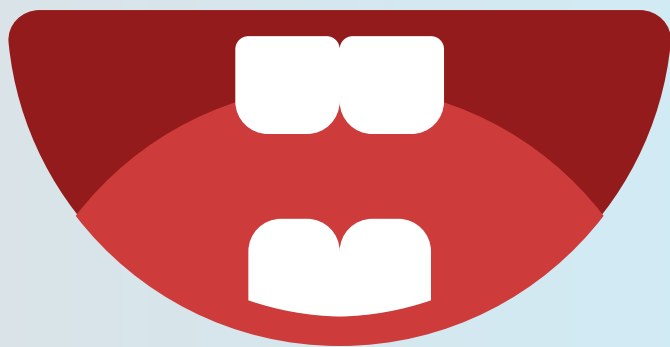
Fio dental

O fio dental deve ser
utilizado pelo menos uma vez
ao dia, quando não há espaço
entre os dentes



Quando iniciar?

A escovação deve ser iniciada assim que o primeiro dente irrompe (nasce), com uma escova de dentes e a utilização de pasta de dente fluoretada.



Frequência

A escovação dentária deve ser realizada pelo menos duas vezes por dia. Naturalmente, fazer de forma frequente é benéfico, especialmente após refeições ou ingestão de doces.



Referências

<https://www.saudedireta.com.br/docsupload/13403674851225.pdf>

<https://aboped.org/informativos/publicacao/57521/preven-o-em-sa-de-bucal-durante-a-pandemia>

<https://www.odonto.ufmg.br/ecv-odr/wp-content/uploads/sites/23/2022/05/Manual-com-Perguntas-e-Respostas-Prescricao-de-Produtos-de-Higiene-Oral-e-Aplicacao-Profissional-de-Fluoretos.pdf>

FORÇA TAREFA DE ENFRENTAMENTO DA CÁRIE NO ESTADO DE SÃO PAULO

Estado de São Paulo fazendo história...

Maria Eduarda Alves de Oliveira

Marina Oliveira Ferreira

Micaela de Fazzio Robl

Fernanda Campos de Almeida Carrer

Maria Ercília de Araújo

Maristela Honório Cayetano

Alexandre Lazzari Konflanz

Amanda Iida Giraldes

Giulia Vaz da Silva

Luana Camila Brisolla Ferreira

Maryana Carmello da Costa

Nicole Pischel

Rebeca Cardoso Pedra

