

FORÇA TAREFA DE ENFRENTAMENTO DA CÁRIE NO ESTADO DE SÃO PAULO

Estado de São Paulo fazendo história...



Cárie e Pasta de Dente



Cárie

A cárie dentária é uma doença não transmissível.

Ela ocorre quando os micro-organismos presentes na boca produzem ácidos a partir do consumo de restos de alimentos.



Importância do flúor

O efeito do flúor acontece ao reduzir a perda dos minerais dos dentes (desmineralização), além de potencializar e acelerar a reposição dos minerais (remineralização).

Como consequência, tanto o início das lesões de cárie, como a progressão dessas lesões, serão reduzidas.

Não há nenhum outro elemento que tenha a eficácia anticárie do fluoreto.



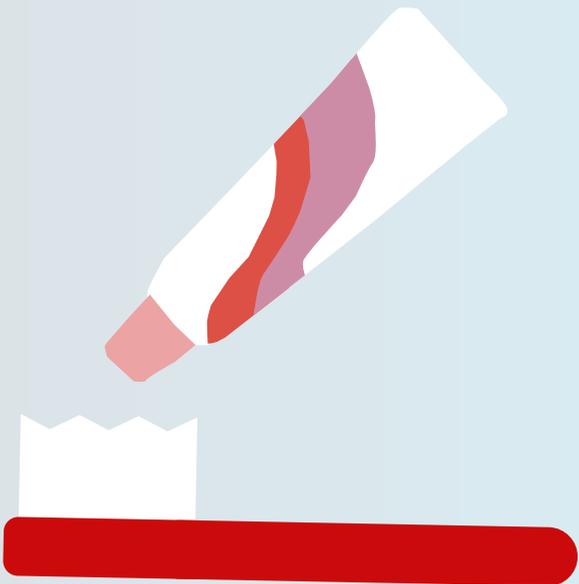
Higiene bucal

Assim, escovar os dentes regularmente ajuda a remover o biofilme e prevenir a cárie. E, a pasta de dentes contendo flúor, é um aliado visto o fortalecimento do esmalte dos dentes e seu auxílio na prevenção da cárie.



Quantidade de pasta

Para crianças até 3 anos,
use uma quantidade do
tamanho de um grão de
arroz cru.



De 3 a 6 anos, uma
quantidade do tamanho
de um grão de ervilha é
ideal.

Para adultos e crianças
acima de 6 anos, uma
quantidade do tamanho de
uma ervilha é suficiente para
uma boa escovação.



Atenção!



É importante estar atento durante a escovação para que não ocorra a ingestão de pasta de dente, pois pode causar fluorose (uma condição que mancha e enfraquece o esmalte dos dentes. causada pelo excesso do flúor).



Referências

<https://www.ond.pt/publico/conselhos-uteis/quantidade-pasta-dentes/#:~:text=%E2%80%93%20dos%20tr%C3%AAs%20aos%20seis%20anos,ou%201%20cent%C3%ADmetro%20de%20pasta.>

<https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saps/brasil-sorridente/diretrizes-clinicas-para-a-aps/diretrizes-abordadas/diretriz-clinica-para-pratica-odontologica-na-atencao-primaria-a-saude-2013-recomendacoes-para-higiene-bucal-na-infancia-versao-estendida/@@download/file>

http://revodonto.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1981-86372011000400021#:~:text=A%20fluorose%20%C3%A9%20uma%20altera%C3%A7%C3%A3o,uso%20cr%C3%B4nico%20do%20fl%C3%BAorl.

<https://www.odonto.ufmg.br/ecv-odr/wp-content/uploads/sites/23/2022/05/Manual-com-Perguntas-e-Respostas-Prescricao-de-Produtos-de-Higiene-Oral-e-Aplicacao-Profissional-de-Fluoretos.pdf>

FORÇA TAREFA DE ENFRENTAMENTO DA CÁRIE NO ESTADO DE SÃO PAULO

Estado de São Paulo fazendo história...

Maria Eduarda Alves de Oliveira

Marina Oliveira Ferreira

Micaela de Fazzio Robl

Fernanda Campos de Almeida Carrer

Maria Ercília de Araújo

Maristela Honório Cayetano

Alexandre Lazzari Konflanz

Amanda Iida Giraldes

Giulia Vaz da Silva

Luana Camila Brisolla Ferreira

Maryana Carmello da Costa

Nicole Pischel

Rebeca Cardoso Pedra

