

PREVENÇÃO EM

# Saúde



COMEÇA PELA BOCA

O QUE É PREVENÇÃO  
NA ODONTOLOGIA?



# Conjunto de medidas de saúde regulares

ABORDAGEM PROATIVA

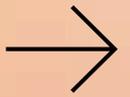
---

TRATAMENTO PRECOCE

---

MANUTENÇÃO DO BEM-ESTAR

---



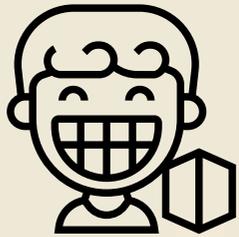
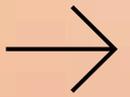
# Higiene bucal

A higiene bucal diária, incluindo a escovação dos dentes e o uso de fio dental, é a base da prevenção odontológica. Essas práticas simples previnem o desenvolvimento da cárie e doença gengival.



# Aplicação de selantes

A aplicação de selantes dentários é uma técnica minimamente invasiva, na qual um material plástico é aplicado para criar uma barreira protetora contra a formação de cárie.



# Fluoretação

O flúor é um mineral essencial para a saúde dos dentes, fortalecendo o esmalte e prevenindo a cárie. Pode ser aplicado de diversas maneiras, desde géis a vernizes.



# Mito



## **IR AO DENTISTA É DOLOROSO**

O USO DE TÉCNICAS  
ATRAUMÁTICAS TORNA O  
ATENDIMENTO MAIS  
CONFORTÁVEL, ALÉM DISSO, A  
ÊNFASE NA PREVENÇÃO REDUZ  
A NECESSIDADE DE  
INTERVENÇÕES MAIS  
INVASIVAS.



Mito



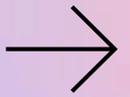
**NÃO É  
NECESSÁRIO IR  
AO DENTISTA  
REGULARMENTE**

CONSULTAS ANUAIS OU SEMESTRAIS PERMITEM IDENTIFICAR E TRATAR QUAISQUER QUESTÕES ANTES QUE SE TORNEM MAIS GRAVES E COLABORAM PARA A MANUTENÇÃO DA SAÚDE.



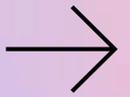
# Prevenção na odontologia

SAÚDE BUCAL	A prevenção em odontologia ajuda a manter os dentes e gengivas saudáveis, reduzindo o risco de cárie, doenças periodontais e outras condições bucais.
ECONOMIA	Investir em cuidados preventivos é muito mais econômico do que tratar problemas dentários avançados, evitando custos elevados com procedimentos complexos.
AUTO ESTIMA	Um sorriso saudável e bonito promove confiança e melhora a autoestima, beneficiando a vida pessoal e profissional do indivíduo.
SAÚDE GERAL	A saúde bucal está intimamente relacionada à saúde geral do corpo. A prevenção odontológica ajuda a prevenir problemas de saúde sistêmicos.



# Redução de cárie

Estudos mostram que populações com acesso a programas de prevenção odontológica, como a fluoretação da água, apresentam uma redução de até 50% na incidência de cárie.



# Menor necessidade de tratamento

Aqueles que adotam práticas preventivas, como higiene bucal regular, precisam de menos tratamentos complexos e custosos.

## Autoria:

Pedro Henrique Guiaro Gomes  
Roger Henrique Carlho Farias  
Vitor Antonio Granado di Turi  
Fernanda Campos de Almeida Carrer  
Maria Ercília de Araújo  
Maristela Honório Cayetano  
Alexandre Lazzari Konflanz  
Amanda Iida Giraldes  
Giulia Vaz da Silva  
Maryana Carmello da Costa  
Nicole Pischel  
Rebeca Cardoso Pedra